



ARZON



Nous sommes Véronique et Angélique, deux expertes , réunies par nos passions communes :

L'HUMAIN, dans son sens éthique, par le sentiment, le respect, la dignité, le bienveillance.

LA BEAUTÉ , dans sa vision globale, holistique, celle qui amène un équilibre intérieur et qui se reflète à l'extérieur.

**« le sourire est l'institut de beauté du visage »**

ROBERT SABATIER

Par le soin nous apportons du bien-être, de la détente, de la relaxation et du lâcher prise...

Un moment privilégié avec soi même, se préoccuper de soi pour repartir vers les autres.

Nous sommes spécialisées en massage du corps, en soin-massage du visage et sommes formées aux techniques ancestrales issus des traditions chinoises, japonaises , indiennes et autres.



**Notre ensemble de spécialisations  
font que nos soins sont uniques  
et tiennent compte  
des saisons.**

## **Le Massage**

Source de bien-être, ses bénéfices sont nombreux :  
PRÉSERVER la souplesse et la mobilisation du corps,  
LIBÉRER et ACTIVER les fonctions métaboliques,  
STIMULER les défenses immunitaires,  
APAISER et DÉTENDRE le corps et l'esprit.

### **NOS TECHNIQUES ET OUTILS :**

Nos mains, le travail sur les méridiens, l'acupression, moxas ...

## **Le Soin-Massage du visage**

Source de jeunesse, il prévient les signes de l'âge, en maintenant la jeunesse de notre peau et il est conseillé dès l'âge de 25 ans :

REPULPER la peau,  
ILLUMINER le teint,  
ATÉNUER les taches,  
LISSER les rides et ridules.

### **NOS TECHNIQUES ET OUTILS :**

Avec des techniques manuelles précises comme le Kobido, le Lifting précieux chinois, le Zhou Wen, associé à l'acupression, un travail énergétique, plus le Gua Sha, le Ridoki de Jade... pour un soin personnalisé, global, révélateur de votre beauté.

Pour mieux prendre soin de vous, 10 minutes sont consacrées avant ou après chaque soin à la préparation de votre cabine et à votre installation. Les durées des soins indiquées comprennent ce temps de mise en place . Merci de votre compréhension.

# CORPS

## Les Massages

### **MASSAGE ORIENTAL** • 60 MIN • 85 €

*RELAXANT, RÉGÉNÉRANT, APAISANT.*

Selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb, ce massage apaise et relaxe, par de grands lissages longs et profonds, pour régénérer le corps et l'esprit. Il apporte douceur, calme et apaisement.

### **MASSAGE AYURVÉDIQUE** • 60 MIN • 85 €

*TONIFIANT, APAISANT, DÉCONTRACTANT.*

Selon la tradition Ayurvédique, ce massage délie les zones de tensions pour relancer l'énergie et la vitalité du corps, en alternant une gestuelle rapide et lente. Il tonifie le corps, apaise les tensions, agit sur la fatigue tant physique que mentale.

### **MASSAGE BALINAIS** • 60 MIN • 85 €

*RELAXANT, DYNAMISANT, DRAINANT.*

Synthèse du Urut et du Pijat, techniques traditionnelles balinaises, ce massage associe différentes techniques qui permettent une meilleure circulation de l'énergie vitale et d'entretenir une bonne condition physique. Il libère les tensions, ré-harmonise l'énergie, a une influence sur la circulation sanguine et lymphatique, pour un état de relaxation profonde du corps et de l'esprit.

### **MASSAGE THAÏLANDAIS** • 60 MIN • 85 €

*TONIFIANT, APAISANT, ÉQUILIBRANT.*

Fidèle à la philosophie et aux caractéristiques de la technique au sol, le massage Thaïlandais à l'huile se pratique sur une table, avec de l'huile. Associant différentes techniques appuyées, il stimule l'organisme, relâche les tensions musculaires, élimine la fatigue et relance l'énergie et la vitalité.



### **MASSAGE CHI NEI TSANG** • 60 MIN • 85 €

*" NOTRE VENTRE EST LE BERCEAU DE NOS ÉMOTIONS "*

Massage du ventre incroyablement efficace et doux, puissant et rassurant:

- désintoxique et fortifie le corps,
- révèle les tensions profondément ancrées et restaure la vitalité,
- facilite la digestion émotionnelle, permet le développement et l'évolution vers soi.

### **MASSAGE SHIATSU** • 90 MIN • 115 €

*ÉNERGÉTIQUE, ÉQUILIBRE, LÂCHER PRISE.*

Art traditionnel Japonais, qui débloque les noeuds énergétiques (tsubos) par des pressions des mains et des avant bras sur le trajet d'énergie du corps (méridiens) . Ce soin dénoue les tensions provoquées par le stress, la fatigue, nos émotions. Il équilibre et harmonise le corps et l'esprit en diminuant la fatigue, le stress, un véritable lâcher prise. Ses effets sont immédiats et ses bienfaits se prolongent sur plusieurs jours après le soin.



## CORPS

### INSTANT D'ÉVASION

*uniquement en complément d'un autre soin*

**CIBLÉ, RELAXANT, RÉGÉNÉRANT.**

Massage de une à deux zones du corps.

**MASSAGE + SOIN VISAGE • 30 MIN + 30 MIN • 85 €**

**MASSAGE + SOIN VISAGE • 30 MIN + 60 MIN • 115 €**

### MASSAGE PADABHYANGA AU BOL KANSU

*uniquement en complément d'un autre soin*

**" Le sourire vient du pied "**

Soin traditionnel ayurvédique, transmis de génération en génération, il consiste à masser les pieds avec du Ghee ou de l'huile ayurvédique à l'aide d'un bol constitué de 5 métaux précieux qui favorise la libre circulation de l'énergie vitale dans le corps, Coeur de la vitalité, du bien-être et de l'harmonie. C'est un massage enveloppant et stimulant des zones réflexes, des genoux à la pointe des pieds. Il restaure le calme, rétablit le sommeil et évacue le stress, la colère, l'angoisse et la nervosité. Vous serez emplit d'une sensation douce et apaisante.

**MASSAGE + SOIN VISAGE • 30 MIN + 30 MIN • 85 €**

**MASSAGE + SOIN VISAGE • 30 MIN + 60 MIN • 115 €**

## Les Gommages

*(vendu uniquement en complément d'un autre soin.)*

Avant un massage pour décupler son efficacité, permet d'éliminer les cellules mortes et favorise le renouvellement cellulaire.  
La peau est embellie et assainie.

### **GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES**

Soin énergisant à base de sels de mer pour retrouver une peau douce et satinée.

### **GOMMAGE SUBLIME AU MONOI DE TAHITI NOURRISSANT**

Soin nourrissant, certifié bio, idéal en premier geste de nutrition du corps, pour une peau douce et soyeuse.

### **GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE**

Soin onctueux aux grains fins, permet d'exfolier délicatement la peau, pour qu'elle retrouve son éclat et se voile d'un parfum délicieux.

**GOMMAGE + SOIN VISAGE OU MASSAGE** • 30 MIN + 30 MIN • **85 €**

**GOMMAGE + SOIN VISAGE OU MASSAGE** • 30 MIN + 60 MIN • **115 €**

**GOMMAGE + SOIN VISAGE OU MASSAGE** • 30 MIN + 90 MIN • **155 €**



# VISAGE & CORPS

## SOIN DU PRINTEMPS

### " CHUN TIAN "

• 90 MIN • 115 €

#### *GESTION DU STRESS,*

Soin oxygénant, purifiant, apaisant et stimulant des énergies en sommeil pendant l'hiver, c'est un rituel corps et visage relaxant qui convient à toutes les peaux,

## SOIN DE L'ÉTÉ " XIA TIAN "

• 90 MIN • 115 €

#### *GESTION DE L'ÉMOTIVITÉ*

Détente dynamique des zones de tensions du dos, accompagné d'un massage relaxant des mains et d'une remontée des méridiens du bras, pour aider à contrer les déséquilibres liés à l'été et apporter un équilibre dans tout le corps,

# VISAGE & CORPS

## SOIN DE L'AUTOMNE " QIU TIAN "

• 90 MIN • 115 €

#### *GESTION DE LA SENSIBILITÉ, OXYGÉNANT, REMINÉRALISANT.*

Répare les excès de l'été, purifie, hydrate et protège la peau. Soin qui réactive la respiration profonde et procure une détente nerveuse intense. Les manœuvres spécifiques de Tui Na décontractent durablement les muscles et favorisent, avec le travail des points UI MO de l'automne, la circulation du Qi et le renforcement des défenses immunitaires.

## SOIN DE L'HIVER " DONG TIAN "

• 90 MIN • 115 €

#### *POUR SE RESSOURCER EN PROFONDEUR.*

Les manœuvres énergétiques lentes et souples de ce soin apportent réconfort et sérénité, le corps est détendu, la peau réhydratée et chouchoutée avec des galets chauds et des argiles de couleurs. Un voyage intérieur, consacré au corps et au visage,

# VISAGE & CORPS

**ZHOU WÉN \_ 34 RIDES** • 90 MIN • 115 €

## *CES ÉMOTIONS QUI SCULPTENT NOTRE VISAGE*

Notre corps est fait de cellules, nourries d'énergie vitale, qui ont pour rôle de nous construire aussi bien physiquement (os, peau ...) que psychologiquement (colère, nervosité, peur...). Dans la pensée chinoise, ce qui est visible n'a de vie que par la présence de ce qui est invisible. Or les rides sont la manifestation de la répétition de tous les dérèglements de nos cellules, elles expriment sur le visage des troubles différents recensés au nombre de 34 rides.

Zhou wén est un soin énergétique qui nous rééquilibre, avec une prise en charge globale et personnalisée, issus de la tradition chinoise, dans le but d'embellir notre visage. Il va stimuler et réguler le fonctionnement de tout notre corps (travail sur les méridiens et les points correspondants) en relançant la circulation de l'énergie, mais surtout au niveau de la tête et du visage. Tout ce mieux-être intérieur se traduit sur notre beauté extérieure.

À FAIRE TOUS LES 21 JOURS



## Les Soins

### **SOIN DU VISAGE AUX 5 FLEURS DE BALI • 60 MIN • 85 €**

*VÉRITABLE INVITATION AU VOYAGE.* Alliant soin et détente profonde, issu des rituels balinais, ce soin permet de nettoyer la peau en profondeur et en douceur tout en sublimant son éclat. Votre visage sera détendu, votre teint lumineux, vos tensions évanouies.

### **KO BI DO RÉGÉNÉRANT • 60 MIN • 85 €**

*VÉRITABLE BULLE DE DÉTENTE.* Alliant technicité et bien-être, ce soin anti-âge d'origine japonaise agit sur les principales causes de l'apparition des rides, des tâches pigmentaires et de l'éclat du teint, tout en travaillant le contour des yeux, la bouche et le cou. Vous retrouverez une peau repulpée, lissée, éclatante et un esprit parfaitement détendu.

### **KO BI DO ANTI-AGE GLOBAL • 90 MIN • 115 €**

Issu de la tradition ancestrale japonaise, pour prolonger ou retrouver la jeunesse du visage, du cou et du décolleté. Ce soin d'exception alterne 50 manœuvres liftantes manuelles et des mouvements ciblés réalisés à l'aide du Ridoki de Jade, afin de repulper la peau et de relancer son capital jeunesse. Agit comme un véritable lifting naturel. Votre visage respire et votre corps profite des bienfaits de ce merveilleux massage.

### **FLEURS DE BALI**

*vendu uniquement en complément d'un autre soin.*

*SOIN « COUP D'ÉCLAT »* inspiré des rituels de beauté balinais, alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté. Vous retrouverez une peau sublime et un teint éclatant.

**FLEURS DE BALI + MASSAGE • 30 MIN + 30 MIN • 85 €**

**FLEURS DE BALI + MASSAGE • 30 MIN + 60 MIN • 115 €**

## Les Massages

### LIFTING PRÉCIEUX CHINOIS

« LA BEAUTÉ VIENT DE L'INTÉRIEUR »

Le visage reflète notre état intérieur, nos états d'âme, nos émotions. Le Lifting Précieux Chinois est un anti-âge ancestral, qui dynamise la circulation de notre énergie vitale avec une action globale sur tout le corps, étant issu de la médecine traditionnelle chinoise.

Il a un effet tenseur et stimule notre production de collagène. Il retarde l'apparition des rides, estompe les rides existantes, les lisse. Les joues sont repulpées, l'ovale du visage tonifié, la peau lumineuse. Ce massage manuel du visage utilise plusieurs techniques, la digitopression, le rouleau de Jade, le Gua Sha...

Il vous donne un aspect bonne mine naturel. Vous vous sentirez défatigué, distressé, avec un regain d'énergie.

À FAIRE EN CURE SUR 5 À 7 SEMAINES OU SUR UN SOIN POUR  
RETROUVER UNE PEAU SOUPLE ET UN TEINT LUMINEUX..

**VERSION LONGUE** • 90 MIN • 115 €

Lifting Précieux Chinois associé à un soin du visage.

**VERSION COURTE** • 60 MIN • 85 €

Lifting Précieux Chinois seul.



### LE KOBIDO

• 60 MIN • 85 € • 90 MIN • 115 €

« VOIX TRADITIONNELLE DE LA BEAUTÉ »

Secret de beauté des femmes japonaises dans sa forme la plus traditionnelle, il est pratiqué avec des huiles, lotions et crèmes selon votre peau. La combinaison de différentes techniques, l'huile pour une bonne circulation au niveau du visage et une bonne élasticité de la peau, de l'acupression pour libérer les blocages énergétiques et agir sur tout l'organisme et le drainage pour favoriser l'élimination des toxines par le système lymphatique, va permettre de rajeunir le visage. Ce massage subtil possède des vertus très relaxantes, un moment hors du temps.

## RITUELS

### **RITUEL L'ESSENTIEL** • 90 MIN • 115 €

30 MIN de Gommage (au choix) + 60 MIN de Massage (au choix).

### **RITUEL SOURCE D'HARMONIE** • 90 MIN • 115 €

45 MIN de Massage Relaxant + 45 MIN de Soins du visage.

### **RITUEL DE BEAUTÉ** • 90 MIN • 115 €

60 MIN de Soins du visage ou Massage du visage  
+ 30 MIN de Massage padabhyanga au bol kansu.

### **RITUEL DE BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ** • 2H30 • 195 €

60 MIN de Soins du visage + 60 MIN de Massage + 30 MIN de Gommage.

## ABONNEMENTS

### **L'ESSENTIEL** • 6 HEURES • 459 €

à votre convenance sur les 12 mois de l'année, visage ou corps.

### **LES 4 SAISONS** • 4 x 90 MIN • 409 €

1 soin de saison par trimestre.



# ÉPILATION

L'épilation des jambes est réalisée, au choix, à la cire classique à bande ou à la cire soin Epiloderm. Les zones sensibles comme le maillot, les aisselles, les bras, le visage et le torse sont réalisés uniquement à la cire Epiloderm.

**La cire Epiloderm :** un soin d'épilation associé à une résine de pin 100 % naturelle adapté à toutes les zones du corps qui permet une repousse plus lente, une peau plus douce, jusqu'à 4 semaines de liberté.

## CIRE CLASSIQUE

1/2 jambes ou cuisses • 22 €

3/4 jambes • 27 €

Jambes complètes • 32 €

## FORFAIT ÉPILATION

Jambes complètes + maillot classique • 47 €

Jambes complètes + maillot classique + aisselles • 62 €

1/2 jambes + maillot classique + aisselles • 50 €

### OPTIONS DANS FORFAIT :

Maillot Brésilien • + 10 €

Maillot Intégral • + 15 €

Sillon interfessier • + 5 €

Possibilité d'option Epiloderm +10 € pour les jambes.

## CIRE EPILODERM

1/2 jambes ou cuisses • 32 €

Jambes complètes • 42 €

Aisselles • 16 €

Maillot Simple • 20 €

Maillot brésilien • 25 €

Maillot intégral • 30 €

Sillon interfessier • 5 €

1/2 bras • 20 €

Bras • 25 €

Sourcils • 13 €

Lèvres ou Menton • 11 €

Visage • 25 €

Dos • 35 €

Torse avec ventre • 35 €

Torse ou ventre ou épaules • 35 €



# BEAUTÉ

## TEINTURE DE CILS • 20 €

Durée : environ 4 semaines.

La solution idéale pour avoir l'air maquillé en se passant de mascara.

Pour prendre soin de vos cils, votre dernière teinture de cils devra être supérieure à 4 semaines.

## TEINTURE DE SOURCILS • 15 €

Contre-indications :

*Eczéma à l'oeil / syndrome de l'oeil sec / Rétinopathie diabétique / Lentilles de contact / Cataracte / Glaucome / Alopécie / Conjonctivite / Trichotillomanie / Autres allergies.*

## MAQUILLAGE • 39 €

## MAQUILLAGE MARIÉE

avec un essai • 90 €

# BEAUTÉ

## MANUCURE EXPRESS

Un limage pour leur donner une jolie forme, un travail minutieux pour repousser les cuticules.

**LA TOUCHE FINALE :** Une pose de base transparente pour de beaux ongles brillants et parfaitement soignés.

**Simple • 20 €**

**avec** Pose Semi Permanent • **40 €**

**avec** Pose Semi Permanent avec French • **45 €**

**avec** Pose Semi Permanent avec Manucurist • **45 €**

## MANUCURE CLASSIQUE

**SOIN COMPLET DES MAINS.**

Le limage pour redonner une belle forme à vos ongles, vos cuticules seront repoussées et vos ongles libérés de leurs petites peaux disgracieuses. Puis un gommage pour avoir une peau douce, soyeuse et hydratée, suivi d'un modelage. Pose de base transparente pour de beaux ongles brillants et parfaitement soignés

**Simple • 35 €**

**avec** Pose de Semi Permanent Manucurist • **55 €**

Dépose seule de Semi Permanent • **30 €**

Dépose + Repose de Semi Permanent • **55 €**

*Dépose offerte pour le semi permanent Manucurist*



# BEAUTÉ

## BEAUTÉ DES PIEDS • 45 €

Grâce au gommage, vos pieds sont débarrassés des petites peaux mortes et retrouveront une splendeur incomparable, suivi d'une application de crème. Vos ongles sont limés, les cuticules repoussées, ils retrouveront une forme harmonieuse.

**LA TOUCHE FINALE :** Une pose de vernis transparent pour parfaire le soin.

## YUMIFEET SOIN ANTI CALLOSITÉS • 40 €

**OFFREZ À VOS PIEDS UN VRAI MOMENT DE BONHEUR!**

Redécouvrez la douceur de pieds de bébé grâce au soin YUMIFEET. Ce soin anti-callosités ravira vos pieds. A l'aide de patches, la peau dure et sèche est assouplie pour être ensuite retirée en douceur à la râpe. Pendant le temps de pose, les ongles seront limés et retrouveront une forme harmonieuse. Le travail de l'ongle est doux et minutieux, les cuticules sont repoussées, les irrégularités de l'ongle délicatement corrigées. L'application d'une crème nourrissante apportera toute l'hydratation dont vos pieds ont besoin. **LA TOUCHE FINALE :** Une pose de vernis transparent pour parfaire votre soin.

**SUPPLÉMENTS** *uniquement avec un soin (beauté des pieds ou un Yumifeet)*

Soin **avec** Pose de vernis • **+ 15 €**

Soin **avec** Pose de Semi Permanent • **+ 20 €**

Soin **avec** Pose de Semi Permanent avec French • **+ 25 €**

## PIEDS EXPRESS

Pose seule de Semi Permanent Pieds • **40 €**

Dépose de Semi Permanent Pieds • **30 €**

Dépose + Repose de Semi Permanent Pieds • **55 €**

*Dépose offerte pour le semi permanent Manucurist*



## Bons Cadeaux

---

Nous réalisons, sur simple demande, un bon cadeau des soins de votre choix, ou d'un montant à valoir dans notre institut.

Valable uniquement sur les prestations.  
Non échangeable en produit de beauté.  
Non prolongeable.



institutarzon

**02.97.53.92.68**

39 rue du Croisty, 56640 Arzon

[www.institut-arzon.com](http://www.institut-arzon.com)